

Ätherische Öle kennen lernen – ein Schnupperkurs

04.03.2025, um 19.00 Uhr, 2 Stunden, Kosten 18,00 €

10.03.2025, um 19.00 Uhr, 2 Stunden, Kosten 18,00 €

Pflanzenkräfte der Natur, die uns ein breites Spektrum an Unterstützung in vielen Bereichen unseres Lebens bieten. In diesem Workshop erfahren Sie erste Herangehensweisen im Umgang mit ätherischen Ölen und lernen einige der Wichtigsten kennen.

Ätherische Öle - für die Erkältungszeit

11.03.2025, um 18.30 Uhr, 2,50 Stunden, Kosten 25,00 €

18.03.2025, um 18.30 Uhr, 2,50 Stunden, Kosten 25,00 €

In diesem Workshop erfahren Sie, welche ätherischen Öle bei Erkältungen hilfreich sind und wie sie anzuwenden sind.

Wildkräuter - Erstes Grün erkunden

29.03.2025, um 10.00 Uhr, 3,00 Stunden, Kosten 35,00 €

05.04.2025, um 10.00 Uhr, 3,00 Stunden, Kosten 35,00 €

Auch schon so früh im Jahr lassen sich einige Kräuter finden. Dies ist ein Workshop, in dem Sie erfahren, welche Kräuter sich zeigen, wie Sie sie ernten und worauf Sie achten sollten.

Natürlich erleben Sie auch wie wir unseren Ernteerfolg genießen.

Biosphärenmarkt auf der Festung Dömitz

27.04.2025 11.00 bis 17.00 Uhr

Ich bin mit meinem Stand vertreten und biete Naturkosmetik und ätherische Öle zum Verkauf. Auch können Sie einige Pflanzen, wie Tomaten, Paprika, Physalis erwerben.

Es wird auch einen Mini - Wildkräuterrundgang geben.